

Prezilimpia Junior 2025

Gondolatébresztő

Digitális függőség és a közösségi média hatása

„Csodajó dolog történt! És mi sem boldogít jobban, mint ezt megosztani másokkal. Remek dolog a közösségi média, hiszen ezt könnyen, gyorsan megtehetem mindenkivel, akit szeretek vagy akinek számít a véleménye.”

Ilyen egyszerű volna? Ha alaposabban megvizsgáljuk a fenti kijelentést, több kétely is felmerülhet bennünk:

Minden hír, történet, élmény megérdemli, hogy megosszák? A jó dolgok mellett történhetnek velünk kevésbé boldogító események is. Ezek szintén igényt tarthatnak a figyelemre? Elnézve a közösségi médiát sokkal több a pozitív történés a világban, ha viszont a hírműsorokra vagy oldalakra hagyatkozunk, inkább a negatív hírek dominálnak. Akkor hol az igazság?

Mindenki számára elérhetővé szeretnénk tenni mindennapjainkat? Várunk-e, és ha igen, milyen reakciókat? Kinek a véleménye számít és kié nem? Gondban van-e az a fiatal, aki nehezen dolgozza fel a bántó, esetleg durva kommenteket?

Mások életéről, véleményéről, eseményekről is értesülünk a digitális térben, vagy éppen csak szórakoztató tartalmakat kapunk. Világlátást, tájékozottságot szerzünk, formálja véleményünket, alakítja döntéseinket a közösségi média. Jó ez vagy káros? Sok vagy kevés az az idő, amit mindennapjainkból erre szánunk? Biztosan mi szánjuk rá az időt, tudatos döntés ez a fajta médiafogyasztás?

Sokak szerint nem is tudnánk már élni Közöségi Média nélkül. Ma szinte minden iskola kiaknázza ezen platformok valamelyikét, akkor miért tiltja be Florida állam januártól a 14 éven aluliak számára a használatot?

Összességében kutatások szerint 3 óránál is többet tölt egy átlag magyar mobiltelefonja képernyőjére nézve. Mivel az ébren töltött idő nem változott jelentősen az utóbbi években, ezt az időt valamilyen más tevékenység rovására tudjuk csak biztosítani. Szükséges-e ennyi idő vagy ez már túl van a káros határán? Vajon mit adtunk fel azért, hogy a digitális térben mozogjunk otthonosan?

Mindannyiunknak van tapasztalata e téren Laikus és szakértő véleménye egyaránt fontos lehet.